

РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Ротавирусная инфекция – острое инфекционное заболевание, которая характеризуется преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта, общей интоксикацией, нередко наличием респираторного (катарального) синдрома в начальном периоде болезни.

Поскольку вирусы распространяются в основном по воздуху и через предметы, дети быстро заражают друг от друга в коллективе. Поэтому периодически часть группы или класса сидят дома и болеют, остаются лишь самые крепкие дети, чья иммунная система выдержала удар. Выделение вирусов больным максимально на 3-е сутки

после заражения, но слабо заразным ребенок остается до двух недель.

Возникновению заболевания будет способствовать:

- Нерегулярное и неполноценное питание ребенка;
- Низкие гигиенические и санитарные условия, в которых проживает ребенок и его семья;
- Употребление ребенком в пищу некачественных или несвежих продуктов;
- Наличие заболеваний желудка и кишечника;
- Наличие иммунодефицитных состояний (ребенок часто болеет простудными заболеваниями или часто получает лечение антибиотиками)

Источником инфекции при ротавирусном заболевании является человек, который уже болеет этим заболеванием. Он опасен для окружающих начиная с появления первых симптомов и до конца болезни (5-7 дней).

Эта инфекция передается через систему пищеварения. Заражение может произойти через грязные руки, посуду, полотенца, салфетки, игрушки и другие предметы, если ими пользовался больной человек. Заболевание у ребенка может возникнуть и при употреблении продуктов, в которые попал ротавирус – чаще всего это различные молочные продукты.

Ротавирусная инфекция чаще возникает в осенний или весенний периоды. Этим заболеванием человек может переболеть несколько раз в течение жизни.

От момента заражения до появления у ребенка рвоты, болей в животе или поноса проходит от нескольких часов до нескольких дней.

Основные симптомы ротавирусной инфекцией

Ротавирусная инфекция имеет схожие симптомы с рядом других заболеваний. Поэтому очень важно поставить точный диагноз и во время начать лечение.

Основные симптомы ротавирусной инфекции:

- резкое повышение температуры (может достигать достаточно высоких показателей, например, 39° и выше);
- понос;
- рвота;
- боли в области живота;
- отсутствие аппетита;
- упадок сил.



Ротавирусная инфекция может вызвать и другие неприятные симптомы, поскольку может поразить еще и дыхательные пути. Поэтому ребенок может жаловаться на:

- першение в горле;
- насморк;
- сухой кашель;
- покраснения в горле;
- боль при глотании.

Инкубационный период заболевания обычно длится от 1 до 5 дней, острый период — от 3 до 7 дней (при тяжёлом течении болезни — более недели), реабилитационный период — от 4 до 5 дней.

Лечение ротавирусной инфекции у детей



Препаратов, убивающих ротавирус не существует, поэтому лечение ротавирусной инфекции симптоматическое и направлено на нормализацию водно-солевого баланса, нарушенного при рвоте и поносе и на предотвращение развития вторичной бактериальной инфекции. Основной целью лечения является борьба с результатами воздействия инфекции на организм: дегидратацией, токсикозом и связанными с ними нарушениями сердечно-сосудистой и мочевыделительной систем.

Широко применяют ферментные препараты, энтеросорбенты, на этапе выздоровления- биологические препараты (лактобактерин, аципол, бифиформ и др.).

В диете ограничивают молоко, молочные и богатые углеводами продукты (овощи, фрукты, бобовые).

Вот несколько советов по профилактике ротавирусной инфекции у детей.

Правила гигиены

Как бы банально ни звучал этот совет, мытье рук с мылом действительно решает проблему многих заболеваний. Мыть руки нужно после улицы, санузла, каждый раз перед едой. Если ребенок или кто-то из членов семьи уже болеет, для него нужно выделить отдельную посуду и полотенца, чтобы не передавать вирус всем. А защитить других членов семьи от заражения, можно также с помощью эфирных масел, которые помогут обеззаразить воздух в квартире.



Прикрывайте нос и рот салфеткой
при кашле или чихании!



Правила поведения

Дети массово заражают друг друга часто от незнания. Они чихают и кашляют друг на друга, не стараясь прикрыть лицо рукой. Объясните, почему нужно соблюдать это правило – это не только не вежливо, но и опасно для других людей. Если кто-то уже болеет и чихает, лучше не подходить к нему слишком близко, чтобы не заразиться.

Выделите ребенку пачку одноразовых платков, чтобы он мог часто их менять. Также стоит отучить ребенка трогать лицо грязными руками.

Оставьте ребенка дома

Если ребенок заболел, стоит оставить его дома, даже если симптомы пока несильные. Возможно, у него крепкий иммунитет, и он легко переносит вирус. Но, придя в коллектив, заразит более слабых детей, которые «слягут» на пару недель.

Проветривание и уборка

Вирусы не слишком устойчивы в окружающей среде, но несколько часов они представляют опасность. Поэтому комнаты нужно регулярно проветривать и делать влажную уборку. Можно использовать дезинфицирующие средства, добавляя их в воду для мытья.

Полноценный отдых

Даже организм взрослого подтачивает постоянная активность. Если после школы ребенок идет в кружки, потом занимается уроками и поздно ложится спать, его организм не успеет восстановиться. От этого нарушается сон и снижается иммунитет. Ребенку необходимо оставлять время на отдых, спокойную прогулку, чтение книжек, полноценный сон (не менее 8 часов).



Будьте здоровы!