

# **Нейропсихология – помощник в развитии гармоничной личности ребенка**



# Как работает нейропсихология:

- Развиваются двигательные зоны коры головного мозга
- Укрепляется связь между двумя полушариями мозга, необходимая для гармоничной мыслительной деятельности;
- Движение способствует энергетической подпитке мозга, повышению умственной работоспособности и ускорению всех психических процессов.

### Упражнение: "Кулак-ребро-ладонь"



Ладонь, сжатая в кулак



Ладонь ребром



Распрямленная ладонь

### Упражнение: "Зайчик-коза-вилка"



**Зайчик** - указательный и средний пальцы вытянуть вверх, мизинец и безымянный прижать к ладони большим пальцем.

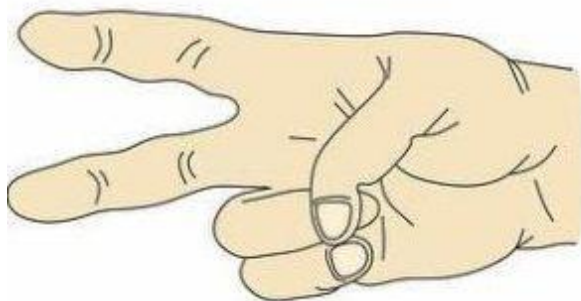
**Коза.**  
Указательный палец и мизинец выпрямить. Средний и безымянный - прижать большим пальцем к ладони.



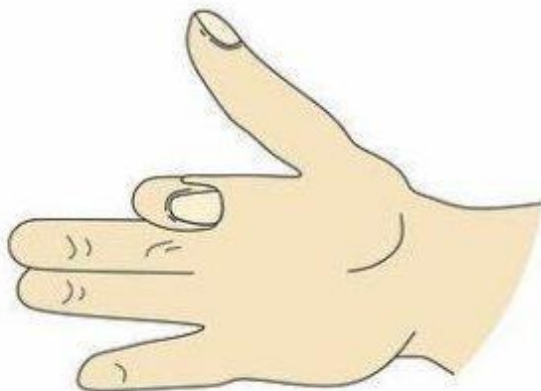
**Вилка**  
Указательный, средний и безымянный пальцы вытянуты вверх, расставлены врозь и напряжены. Большой палец прижимает мизинец к ладони.



## «Ножницы - собака - лошадка»



Ножницы



Собака

Ладонь поставить на ребро,  
большой палец выпрямить  
и поднять вверх.  
Остальные пальцы сомкнуть.  
Указательный палец согнуть.

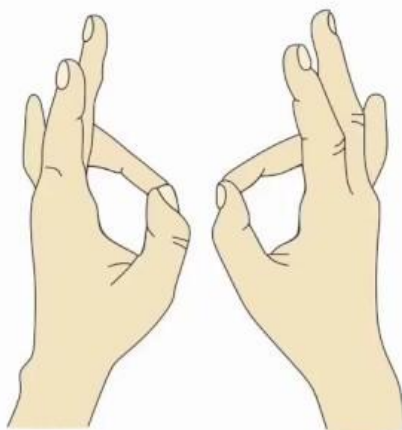
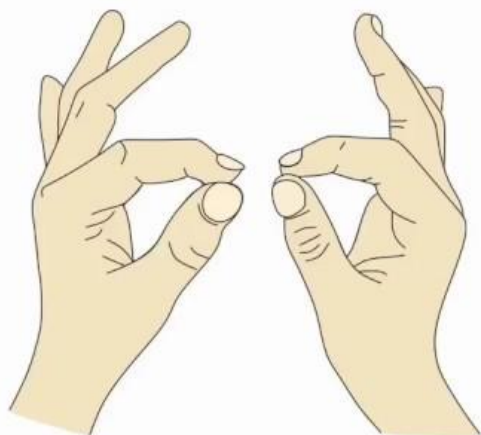


Лошадка

Большой палец правой руки  
поднять вверх, сверху  
обхватить эту ладонь другой  
ладонью под углом,  
образуя пальцами гриву.  
Большой палец левой руки  
поднять вверх.

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

### «Колечко»



Пишем:

- ПРАВАЯ рука – Имя, ЛЕВАЯ рука – МОЛОДЕЦ
- ПРАВАЯ рука круги, ЛЕВАЯ – прямоугольники

На листке бумаги пишем любое слово и постепенно уменьшая размер букв

Гулливёр

На листке бумаги пишем любое слово и постепенно увеличивая размер букв

*гулли***вер**