

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 143 г. Екатеринбурга

**РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
МАОУ СОШ № 143  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**



директор МАОУ СОШ №143  
Левинская М.К  
Приказ № 114-О  
от «30» августа 2023 г.

**Учебный план по дополнительному образованию  
Муниципального автономного образовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы №143 г. Екатеринбурга  
на 2023-2024 учебный год.**

## 1. Пояснительная записка

Учебный план МАОУ СОШ № 143 по дополнительному образованию разработан на основе учета интересов, обучающихся и с учетом профессионального потенциала педагогического коллектива. Учебно-тематический план каждой образовательной программы по дополнительному образованию включает в себя: перечень разделов и тем занятий, количество часов по каждой теме с разбивкой на теоретические и практические виды деятельности, пояснительную записку.

Учебный план по дополнительному образованию в МАОУ СОШ № 143 на 2021-2022 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПин 2.4.2.2821-10 «Утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской № 189 от 29 декабря 2010 г. (с изменениями от 29.05.2011г. № 85; от 25.12.2013г. № 72; от 24.11.2015г. № 81);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Устав Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 143.

Целью работы по дополнительному образованию являются: выявление и развитие способностей каждого ребенка, формирование духовно богатой, свободной, физически здоровой, творчески мыслящей личности, обладающей прочными базовыми знаниями, ориентированной на высокие нравственные ценности, способной впоследствии на участие в развитии общества.

Содержание и структура построения учебного плана дополнительного образования отражают задачи образовательной программы школы:

1. Создание необходимых условий для личностного развития обучающихся, позитивной социализации и профессионального самоопределения.
2. Удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, художественно-эстетическом, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом, научно-техническим творчеством.
3. Формирование и развитие творческих способностей обучающихся, выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся.

В МАОУ СОШ № 143 реализуются дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной, художественной, социально-педагогической направленности.

Продолжительность учебного года в 2021-2022 учебном году составляет 34 учебных недели, включая периоды весенних и осенних каникул. В этом учебном

году на дополнительное образование выделено три ставки, работа осуществляется по следующим направленностям:

<b>Направленность</b>	<b>Кол-во часов</b>
Физкультурно-спортивная	<b>9 часов</b>
Художественная	<b>18 часов</b>
Социально-педагогическая	<b>27 часов</b>
<b>Итого:</b>	<b>54 часа</b>

### ***Физкультурно-спортивная направленность:***

#### ***1. Спортивная секция по волейболу.***

Возрастной диапазон обучающихся, участвующих в данной образовательной программе – 12-15 лет. По данной программе обучение проходит 1 группа, для которой выделено 4,5 часа в неделю и 153 учебных часа в год.

#### **Цель занятий:**

-формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди учащихся школы.

#### **Задачи занятий:**

- овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в волейбол;
- участвовать в спартакиаде школы и в районных соревнованиях по волейболу;
- развивать у учащихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту движений, скоростно-силовые качества;
- воспитывать у учащихся нравственные качества: целеустремлённость, организованность, дисциплинированность и умение мобилизовать в нужный момент свои физические и духовные силы.

#### ***2. Основы физической подготовки у 1 классов.***

ОФП - это способ развития или сохранения физических качеств, то есть внутреннего, физиологического, биохимического уровня.

#### **Задачи занятий:**

- развивать и совершенствовать его физические и психомоторные качества, обеспечивающие высокую дееспособность;
- совершенствовать прикладные жизненно важные навыки и умения в ходьбе, прыжках, лазании, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями.

### ***Художественная направленность:***

#### ***1. Танцевальный кружок «Дэнс NRD».***

Возрастной диапазон обучающихся, участвующих в данной

образовательной программе - 8 - 10 лет, 12 – 13 лет. По данной программе обучение проходят 2 группы. 306 учебных часов в год.

**Цель:** раскрытие творческой личности ребенка средствами хореографического искусства.

**Задачи:**

1. Приобщение детей к танцевальному искусству.
2. Нравственно-эстетическое воспитание средствами хореографического искусства.
3. Овладение основами хореографического искусства.

**2. Дизайн-студия «Фантазия».**

Возрастной диапазон обучающихся, участвующих в данной образовательной программе - 8 - 11 лет, 12 – 16 лет. По данной программе обучение проходят 2 группы. Группы занимаются 4,5 часа в неделю и 153 учебных часа в год.

**Цель:** раскрытие творческой личности ребенка средствами приобщения к искусству.

**Задачи:**

- Приобщение детей к художественному искусству.
- Нравственно-эстетическое воспитание средствами художественного искусства.
- Овладение основами художественного искусства.

**3. Театральная студия**

Театральная студия» (далее – программа) создана с учётом социального заказа общества и новых Федеральных государственных образовательных стандартов общеобразовательных школ России и требований к оформлению образовательных программ дополнительного образования детей в учреждениях дополнительного образования для предоставления образовательных услуг обучающимся в возрасте с 10 до 17 лет.

**Задачи:**

познакомить с теоретическими основами актерской профессии и использованием их на практике;

- приобщить детей к истокам и богатству русского языка, русской национальной православной культуры;
- дать учащимся первичные знания о структуре работы классического театра;
- обучить основам сценического движения
- развить речевую культуру, повысить общую грамотность учащихся;
- развить навыки аналитического мышления и творчества;
- развить природные творческие способности.
- сформировать активную общественную позицию;
- воспитывать зрительскую культуру;

- воспитывать эмоциональную чуткость, отзывчивость, сострадание к окружающим.

### ***Социально-педагогическая направленность:***

#### ***1. «Юнармия»***

Возрастной диапазон обучающихся, участвующих в данной образовательной программе – 7 –17 лет. По данной программе обучение проходят 2 группы, для которой выделено 4,5 часа в неделю и 153 учебных часа в год.

**Цель:** воспитание патриотизма, гражданского сознания, дисциплины и культуры поведения.

#### **Задачи:**

- Изучение основ ведения боевых действий и обязанностей солдат в бою.
- Получение знания об истории России.
- Изучение правил оказания первой медицинской помощи.
- Обучение правильному выполнению строевых приёмов и действий.

#### ***2. Школьное медиа***

**Цель:** создание условий для развития творческих и интеллектуальных способностей

личности посредством овладения технологиями средств массовой информации;

#### **Задачи:**

- научить создавать социально значимую информационную продукцию в различных форматах: текст, фото, графика, видео, аудио;
- выработать навыки ориентирования в современном информационном и культурно-образовательном пространстве;
- привить начальные навыки анализа печатных и электронных СМИ;
- содействовать развитию логического мышления и памяти;
- развивать умение анализировать, обобщать, систематизировать и классифицировать;
- содействовать развитию внимания, речи, коммуникативных способностей;
- развивать умение принимать нестандартные решения в процессе поиска интересной темы;
- способствовать формированию адекватной самооценки и оценки окружающих;
- способствовать формированию чувства ответственности как необходимого качества для успешной работы в команде.

#### ***3. Кружок «Музейное дело»***

Школьный музей даёт возможность попробовать свои силы в разных видах научной, технической и общественной деятельности. Выполнение разных ролевых функций (экскурсовод) обогащает жизненный опыт детей, приучает к ответственности и дисциплине, формирует навыки лидерства, готовит ребёнка

к активной жизни в гражданском обществе.

Задачи программы: - развивать поисковые, исследовательские, коммуникативные умения и навыки школьников;

- содействовать творческой самореализации;
- способствовать формированию гражданской позиции школьников;
- прививать музейную культуру учащимся средствами экскурсионной работы;
- формировать уважение к истории школы и любовь к родному краю, Отечеству.

#### 4. Кружок «Разговорный английский»

Целями программы является обучение основам речевого этикета в устной и письменной формах на базе наиболее употребительных фраз, идиоматических выражений; развитие интеллектуальных и творческих способностей учащихся в процессе изучения речевого этикета; формирование уважения к другим культурам и народам, готовности к деловому сотрудничеству и взаимодействию.

Основными задачами являются:

1) ознакомить учащихся:

с фразами и выражениями речевого этикета для использования в заграничных поездках по изучаемой тематике; с грамматическими явлениями характерными для устной и письменной речи английского языка в сферах речевого этикета.

2) научить учащихся:

вести разговор по определенным программой курса темам с использованием речевого этикета;

При реализации данных целей и задач следует учитывать факторы, способствующие созданию благоприятных условий обучения.

В результате изучения данного курса учащиеся будут знать основные грамматические структуры, необходимые для овладения навыками устной и письменной речи; фразы и выражения, необходимые для практического использования в заграничных поездках в ситуациях:

в гостинице,

в магазине,

в городском транспорте,

в ресторане,

в аптеке,

на почте, телеграфе,

на улице (в незнакомом городе),

в разговоре по телефону,

в аэропорту,

в театрах, галереях .

Приобретут навыки устного общения и будут уметь вести разговор по перечисленным выше ситуациям.

**2. Учебный план дополнительного образования  
МАОУ СОШ № 143 на 2023 – 2024 учебный год**

Название детского объединения	Вид занятий	Год обучения	Возраст детей	Количество учебных часов в неделю на одну учебную группу	Количество учебных групп	Итого часов в неделю
Юнармия (1-11 классы)	очные	1	7-18	9	1	9
Дизайн-студия «Фантазия» (1-7 классы)	очные	1	7-14	4,5	1	4,5
Танцевальный кружок «Дэнс NRD» (2-5 классы)	очные	1	8-15	4,5	2	9
Волейбол (5-8 классы)	очные	1	11-15	4,5	1	4,5
Музейное дело (4-8 классы)	очные	1	10-15	4,5	1	4,5
Школьное медиа (4-11 классы)	очные	1	10-18	4,5	1	4,5

ОФП (1 классы)	очные	1	7-8	4,5	1	4,5
По страничкам сказок (1-8 классы)	очные	1	7-14	2,25	2	4,5
Театральная студия (5-8 классы)	очные	1	11-15	4,5	1	4,5
Разговорный английский (5 классы)	очные	1	11-15	4,5	1	4,5

**Итого: 54 часа**



Расписание занятий кружков в MAOU СОШ № 143 на 2023-2024 учебный год

Приложение к учебному плану дополнительного образования

«Утверждаю»

Директор ОУ №143



Левинская М.К.

Приказ №114-о от 30.08.2023

Ф.И.О. руководителя	Секция	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Туркин Алексей Юрьевич (9 часов)	<u>Юнармия (1-11 классы)</u>						10:00-14:00
Зубанова Евгения Иосифовна (4,5 часа)	<u>Дизайн-студия «Фантазия»</u>		13.00 -15.15			13.00 -15.15	
Антышева Елена Васильевна (9 часов)	<u>Танцевальный кружок «Дэнс NRD» (2-5 классы)</u>	14.00-14.40 4-5 кл	12.20-13.00 3-4 классы		14.00-14.40 4-5 классы	11.30-12.20 3-4 классы	
Голенков Евгений Вячеславович (4,5 часа)	<u>Волейбол (5-8 классы)</u>		18.00-19.00				12.00-13.00
Родыгина Софья Андреевна (4,5 часа)	<u>Музейное дело 4-8 классы</u>	12.45-13.20		12.45-13.20			
Туркин Алексей Юрьевич (4,5 часа)	Школьное медиа (4-11класс, "Совет на Ясной")					14.30-16.30	
Грובה Катерина Руслановна (4,5 часа)	<u>ОФП (1 классы)</u>			11.40-12.20			
Серебренникова М.В. (4,5 часа)	"По страничкам сказок"		14.00-15.00		17.00-18.00		
Жвакина В.А. (4,5 часа)	Театральная студия (5-8 классы)		14.00		14.00		
Рудных С.Ю. (4,5 часа)	Разговорный английский (5 классы)	17.00-17.50			17.00-17.50		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575981

Владелец Левинская Марина Кадировна

Действителен с 28.02.2021 по 28.02.2022