МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 143
(МАОУ СОШ № 143)

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 143
Левинская М.К.

Календарный план
спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба
«ОлимпиЯ» на 2025-2026 учебный год

Наименование мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные за мероприятие
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах	1-11 классы	В течение года	Учителя физкультуры
Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках	1-4 классы	В течение года	Классные руководители
Спортивная работа в классах и секциях			
Организация «Часов здоровья»	1-4 классы	В течение года	Классные руководители
Мастер-класс «Играй в футбол»	Все желающие	Ноябрь	Учителя физкультуры
Мастер-класс по волейболу	9-11-классы	Ноябрь 2024 Апрель 2025	Учителя физкультуры, тренер по волейболу
Подготовка и сдача норм ГТО	1-4 классы 5-11 классы	В течении года	Учителя физкультуры
Мастер-класс по баскетболу	5-11 классы	Ноябрь 2024 Апрель 2025	Учителя физкультуры, тренер по баскетболу
Внеурочная работа в школе			
День здоровья	1-8 классы	Сентябрь	Военкова Л.Б. Замуруева Н.Б Уханева Ю.В.
Сдача норм ГТО	1-11 классы	Сентябрь - октябрь	Военкова Л.Б. Замуруева Н.Б Уханева Ю.В.
Кросс Наций	8-11 классы	Сентябрь	Военкова Л.Б. Замуруева Н.Б Уханева Ю.В.
Первенство по пионерболу	5-6 класс	Ноябрь	Военкова Л.Б.
Первенство по пионерболу	7-8 класс	Ноябрь	Замуруева Н.Б

Подвижные игры народов мира	1-2 классы	Ноябрь	Уханева Ю.В.
Спортивное мероприятие «Турнир по волейболу»	5-11 классы	Декабрь	Учителя физкультуры, тренер по волейболу
Соревнования по подтягиванию « А ну-ка подтянись»	2-4 класс	Декабрь	Уханева Ю.В.
Соревнования по подтягиванию	5-6 класс	Декабрь	Военкова Л.Б.
Соревнования по подтягиванию	7-8 класс	Декабрь	Замуруева Н.Б
Соревнования по баскетболу	7-9 классы	В течение года	Военкова Л.Б. Замуруева Н.Б
Сдача норм ГТО	1-11 классы	Январь-Май	Военкова Л.Б. Замуруева Н.Б Уханева Ю.В.
Лыжные гонки	2-3-4 классы	Январь	Уханева Ю.В
Лыжная эстафета	6-7 класс	Январь	Замуруева Н.Б Военкова Л.Б.
Декада лыжного спорта	1-11 класс	Январь	Военкова Л.Б. Замуруева Н.Б Уханева Ю.В.
Лыжня России	7-11 класс	Февраль	Военкова Л.Б. Замуруева Н.Б Уханева Ю.В.
Военизированная эстафета, посвящённая Дню защитника Отечества	8-9 класс	Февраль	Замуруева Н.Б
Веселые старты к 23 февраля	4 классы	Февраль	Уханева Ю.В.
Спортивно - игровое мероприятие «С Днём защитника Отечества»	5 класс	Февраль	Военкова Л.Б.
«Смотр строя и песни», посвященный Дню Защитника Отечества	5-7 классы	Февраль	Военкова Л.Б Замуруева Н.Б
Районные соревнования по черлидингу	4-5 класс	Март	Военкова Л.Б. Антышева Е.В.
Подвижные игры народов мира	1-2 классы	Март	Уханева Ю.В.
Внутришкольное первенство по баскетболу среди учащихся 9-11 классов, студентов СОПК	9 кл	Март	Замуруева Н.Б
Первенство по футболу	4 классы	Апрель	Уханева Ю.В.
Первенство по футболу	5-6 классы	Апрель	Военкова Л.Б.
Первенство по футболу	7-8 классы	Апрель	Замуруева Н.Б
Акция «Я выбираю	1-4 классы	Март	Военкова Л.Б.

спорт!»»	5-7 классы		Замуруева Н.Б Уханева Ю.В. Классные руководители
“Папа, мама, я- спортивная семья”	4-5 классы	Март	Военкова Л.Б. Замуруева Н.Б Уханева Ю.В
Флешмоб ко Дню Победы	1-4 классы 5-9 классы	Май	Классные руководители, педагоги-организаторы
Сдача норм ГТО	1-11 классы	Май	Военкова Л.Б. Замуруева Н.Б Уханева Ю.В.
Участие в районных соревнованиях			
В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	1-11 классы	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	1-4 классы	Апрель	Классные руководители, педагоги-организаторы
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	1-4 классы 5-7 классы	В течение года	Классные руководители, педагоги-организаторы
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе		Декабрь Май	Зам. директора по ВР, советник директора по воспитанию
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1-11 классы	В течение года	Классные руководители, педагоги-организаторы
Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	1-4 классы	Март	Учителя физкультуры, классные руководители, педагоги-организаторы