МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 143

Принят Педагогическим советом
Протокол № 11 от 25.06.2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ СОШ № 143
_____ М.К. Левинская
Приказ от 25.06.2026 № 78/1-о

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к основной образовательной программе начального общего образования
МАОУ СОШ № 143

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 143 на 2026—2027 учебный год

Екатеринбург, 2026

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МАОУ СОШ №143 (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Нормативно правовые основания составления учебного плана:

Нормативно-правовые основания составления учебного плана о Закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации». Закон Свердловской области от 15.07.2013 № 78-03 «Об образовании в Свердловской области»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в редакции приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 № 955);
- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 372 от 18.05.2023;
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024г. № 704 «О внесении изменений, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025г. № 729 «О внесении изменений к Приказу Минпросвещения России от 21.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 10.11.2025г. № 808 «О внесении изменений, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025г. № 729 «О внесении изменений к Приказу Минпросвещения России от 21.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (Письмо Минпросвещения России от 1 июля 2025 года № 03-1326);
- Основная образовательная программа основного общего образования МАОУ СОШ № 143.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, модулей, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1–4-х классов (135 учебных недель). Общее количество часов учебных занятий за 4 года — 3039 часов.

Учебный план ориентирован на пятидневную учебную неделю в соответствии с календарным учебным графиком образовательной организации на 2025–2026 учебный год. Учебный год начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года:

- 1 классы - 33 учебные недели,

- 2-4 классы - 34 учебные недели.

В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определены календарным учебным графиком школы. Продолжительность каникул составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность уроков — 40 минут (кроме 1 класса). Начало занятий: 1 смена — 08:00; 2 смена — 13:15. Продолжительность перемен: - минимальная — 10 минут, максимальная — 20 минут.

Учебная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.2.4283-26). Используется вариант методических рекомендаций с постепенным повышением суммарной трудности учебных предметов к середине недели и постепенным её снижением к концу недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для 1-х классов - не превышает 4 уроков, один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;

для 2-4-х классов - не превышает 5 уроков при пятидневной учебной неделе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

в 1-х классах - 21 час в неделю;

во 2-4-х классах - 23 часа в неделю.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другое).

Учебный план начального общего образования обеспечивает реализацию требований к результатам федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования:

- личностным, включающим готовность обучающихся руководствоваться ценностями и приобретение первоначального опыта деятельности на их основе;

- метапредметным, включающим освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные), обеспечивающие овладение базовыми логическими и исследовательскими действиями, работу с информацией, общение и совместную деятельность, самоорганизацию и самоконтроль;

- ***предметным***, включающим освоение обучающимися программы начального общего образования с учетом специфики содержания предметных областей (учебных предметов или (учебных модулей), которые ориентированы на применение знаний, умений и навыков обучающимися в учебных ситуациях и реальных жизненных условиях, а также на успешное обучение на уровне начального общего образования.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе в первую смену (в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26);

- организуется динамическая пауза в середине учебного дня продолжительностью не менее 40 минут (в соответствии с санитарными правилами и нормами Сан ПиН 2.4.2.4283-26);

- используется «ступенчатый» режим работы обучения: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый и 4 урока в среду. В этот день в расписание обязательно включен урок физической культуры. Итого 16 часов в неделю. В ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый и 5 уроков в среду (21 час), в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый и так же 5 уроков в среду (в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти в соответствии с календарным графиком школы.

Учебный план уровня начального общего образования состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, которая реализуется через увеличение количества часов на отдельные предметы, входящие в обязательную часть учебного плана и через внеурочную деятельность. Организация занятий внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности на уровне начального общего образования. План внеурочной деятельности разрабатывается отдельно от учебного плана.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой осуществляется деление классов на 2 группы (при наполняемости класса 25 человек и более) при изучении иностранного языка во 2-4-х классах.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения: 1,5 часа-для 2 и 3 классов и 2 часа - для 4 класса. В течение учебного года осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки /подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие учебные предметы:

Учебные предметы «Русский язык», «Литературное чтение» формируют первоначальные представления о единстве и многообразии языков и культур на территории Российской Федерации, о языке как одной из главных духовно-нравственных ценностей народа. На изучение предмета «Русский язык» отводится 4 часа в неделю. Успешность освоения предмета «Литературное чтение» обеспечивает результативность обучения по другим предметам начальной школы. На изучение данного курса отводится 3 часа в неделю.

Учебный предмет «Иностранный язык» направлен на формирование элементарной иноязычной коммуникативной компетенции, т. е. способности и готовности общаться с носителями изучаемого иностранного языка в устной (говорение и аудирование) и письменной

(чтение и письмо) форме с учётом возрастных возможностей и потребностей младшего школьника; расширение лингвистического кругозора обучающихся за счёт овладения новыми языковыми средствами (фонетическими, орфографическими, лексическими, грамматическими) в соответствии с отобранными темами общения; освоение знаний о языковых явлениях, использование для решения учебных задач интеллектуальных операций (сравнение, анализ, обобщение и др.); формирование умений работать с информацией, представленной в текстах разного типа (описание, повествование, рассуждение), пользоваться при необходимости словарями. Учебный план предусматривает 2 часа в неделю на изучение предмета «Иностранный язык» во 2-4 классах.

При проведении урока по этому предмету класс делится на 2 группы.

Учебный предмет «Математика» направлен на развитие математической речи, логического и алгоритмического мышления, воображения, обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности. Учебный план предусматривает 4 часа в неделю на изучение предмета «Математика» в 1 -4 классах.

Учебный предмет «Окружающий мир», изучение которого направлено на формирование уважительного отношения к семье, городу Екатеринбургу, Уральскому региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем. Формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме. На освоение данного курса отводится 2 часа в неделю в 1 -4 классах.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» направлен на воспитание способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию. Формирование первоначальных представлений о светской этике, об отечественных традиционных религиях, их роли в культуре, истории и современной России и представлен в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании решения родителей (законных представителей) обучающиеся будут изучать один из модулей.

Учебные предметы «Изобразительное искусство» и «Музыка», изучение которых направлено на развитие способностей к художественно образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру. Учебный предмет «Изобразительное искусство» представлен в объеме 1 час в неделю в 1-4- х классах. Учебный предмет «Музыка» также представлен в объеме 1 часа в неделю в 1-4-х классах.

Учебный предмет «Труд (технология)» направлен на формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности и представлен в объеме 1 часа в неделю в 1 -4-х классах.

Учебный предмет «Физическая культура», освоение которого направлено на укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формированию первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры, формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни. Содержание учебного предмета дополняется подготовкой к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Предмет представлен в объеме 3 часов в неделю в 1 -х классах и 2 часов во 2 - 4 классах.

Все обязательные предметы в зависимости от предметного содержания и способов организации учебной деятельности обучающихся обеспечивают достижение предметного

результата, включающего умения, специфические для данной предметной области, виды деятельности по получению нового знания в рамках учебного предмета, его преобразованию и применению в учебных, учебно-проектных ситуациях, формирование научного типа мышления, владение научной терминологией, формирование универсальных учебных действий и достижение личностных результатов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, учитывает интересы их родителей (законных представителей) и строится в соответствии с возможностями информационно-образовательной среды МАОУ СОШ № 143. Это предмет «Введение в страноведение» в 1-3 классах 1 час в неделю. В младшем школьном возрасте дети проявляют высокий интерес к окружающему миру и активно стремятся его исследовать, сочетая чувственное восприятие с вербальным освоением информации. Кроме того, они, как правило, легко идут на контакт, что избавляет их от страха общения на иностранном языке. При грамотно выстроенном обучении изучение иностранного языка способствует всестороннему развитию ребёнка, расширяет его кругозор и повышает уровень образования и культуры. Данная программа по предмету «Страноведение» разработана для обучения в 1-4 классах. Программа основана на использовании УМК «Путешествие на Восток» Масловец О.А., Малых О.А. (2-4 классы).

Формы промежуточной аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости МАОУ СОШ № 63. Текущий контроль успеваемости в 1 классе осуществляется без выставления отметок в классном журнале. Промежуточная аттестация обучающихся проводится по предметам учебного плана в конце каждой четверти и учебного года.

Формы промежуточной аттестации обучающихся:

- контрольная работа;
- комплексная работа на межпредметной основе;
- творческая работа;
- презентация учебного проекта.

Форму текущей аттестации определяет учитель.

Промежуточной аттестации подлежат все обучающиеся 2-4 классов с фиксацией в классных журналах. Длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов составляет один урок (40 - 45 минут), контрольные работы проводятся, начиная со 2 класса. Объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объёма учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году. Оптимальным способом организации накопительной системы оценки является портфолио обучающегося.

Учебный план (недельный) начального общего образования /1 классы/

Учебные предметы	**Кол-во часов в неделю**				**Всего**
	1 чет.	2 чет.	3 чет.	4 чет.	
Обязательная часть					
Русский язык	4	5	5	5	19
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык					
Математика	3	4	4	4	15
Окружающий мир	1	2	2	2	7

Основы религиозных культур и светской этики					
Изобразительное искусство	0,5	1	1	1	3,5
Музыка	0,5	1	1	1	3,5
Труд (технология	0,5	1	1	1	3,5
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого	15,5	20	20	20	75,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Введение в страноведение	0,5	1	1	1	3,5
Максимально допустимая недельная нагрузка	16	21	21	21	79
Итого по УП	16	21	21	21	79

Учебный план (годовой) начального общего образования

Учебные предметы	**Кол-во часов в неделю**				**Всего**
	1 чет.	2 чет.	3 чет.	4 чет.	
Обязательная часть					
Русский язык	32	40	45	40	157
Литературное чтение	32	32	36	32	132
Иностранный язык					
Математика	24	32	36	32	124
Окружающий мир	8	16	18	16	58
Основы религиозных культур и светской этики					
Изобразительное искусство	4	8	9	8	29
Музыка	4	8	9	8	29
Труд (технология	4	8	9	8	29
Физическая культура	16	16	18	16	66
Итого	124	160	176	160	624
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Введение в страноведение	4	8	9	8	29
Итого по УП	128	168	189	168	653

Учебный план (недельный) начального общего образования /2-4 классы/

Учебные предметы	**Кол-во часов в неделю**			**Всего**
	2а,б,в,г.	3а,б,в,г.	4а,б,в,г,д	
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	15
Литературное чтение	4	4	4	12
Иностранный язык	2	2	2	6
Математика	4	4	4	12
Окружающий мир	2	2	2	6
Основы религиозных культур и светской этики			1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	3
Музыка	1	1	1	3
Труд (технология	1	1	1	3

Физическая культура	2	2	2	6
Итого	22	22	23	67
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Введение в страноведение	1	1		2
Максимально допустимая нагрузка	23	23	23	69
Итого по УП	23	23	23	69

Учебный план (годовой) начального общего образования

Учебные предметы	**Кол-во часов в год**			**Всего**
	2а,б,в,г.	3а,б,в,г.	4а,б,в,г,д	
Обязательная часть				
Русский язык	170	170	170	510
Литературное чтение	136	136	136	408
Иностранный язык	68	68	68	204
Математика	136	136	136	408
Окружающий мир	68	68	68	204
Основы религиозных культур и светской этики			34	34
Изобразительное искусство	34	34	34	102
Музыка	34	34	34	102
Труд (технология	34	34	34	102
Физическая культура	68	68	68	204
Итого	748	748	782	2278
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Введение в страноведение	34	34		68
Максимально допустимая нагрузка	782	782	782	2346
Итого по УП	23	782	782	2346

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737455

Владелец Левинская Марина Кадировна

Действителен С 25.05.2026 по 25.05.2027